



Меню на 23.04.25

Завтрак

Каши куриные молочные
с маслом сливочным 150/200

Чай 180/200

Батон с сыром 20/30 8/10

406, 25 ккал

Обед

Суп овсяный на курице, овощи
со сметаной 180/200

Гарнир рисовый 120/150

Котлета мясная 60/80

Овощи свежие 40/60 каша гречневая 180/200

Полдник

Хлеб пшеничный 20/30

Хлеб ржаной 40/50

Печенье овсяное 25/30

Сок 180/200

638, 13 ккал

Ужин

Сырники творожные

со сметаной 60/80

Каша гречневая 180/200

250, 72 ккал

526, 7 ккал

1875, 8 ккал

